



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **VANUZA REGINA MACIEL**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 20 : 01



CICLISMO

03 : 19 : 52



CORRIDA

00 : 54 : 32



TEMPO

04 : 34 : 25

Ritmo

02:00

100/m

Velocidade média

30,02

km/h

Ritmo

05:27

min/km



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

